

# “NENNERES”

## CONSERVARE TRADIZIONI

**Un modo un po' diverso, ma attivo, interessante, di prepararsi alla festa di Pasqua?**

**È il germoglio di grano da portare alla chiesa la sera del Giovedì Santo.**

**Come fare: monda i semi, eliminando impurità e chicchi rotti. Metti il grano in un bicchiere o in una scodella e versa acqua fino a coprire tutti i grani.**

**Il giorno dopo, prendi un colino o un colapasta e cola i chicchi di grano; mettili poi dentro a un piatto lasciando al centro del piatto un piccolo spazio senza semi.**

**Copri il piatto con una scatola, in modo che non prenda luce.**

**Dal terzo giorno in poi: controlla la crescita del grano e, se necessario, con lo spruzzino mantienilo umido (non sommerso dall'acqua, perché ammuffirebbe).**

**Il pomeriggio del Giovedì Santo porta in parrocchia il piatto con il grano germogliato, con al centro un lumino acceso, servirà per ornare l'altare in cui si conserva la Santa Eucarestia, il Corpo del Signore Gesù Cristo.**

**Il Sabato Santo ritira il piatto e metti i germogli di grano nella terra del tuo giardino, vedrai che crescerà e farà delle belle spighe.**

## Che significato ha?

### Scopriilo facendo così:

il mattino, alla fine delle preghiere che ogni buon cristiano recita, leggi l'impegno del giorno, oppure scegliene uno tu: l'importante è essere concreti.

La sera, quando toglierai la scatola che copre il piatto con i semi, per spruzzare su di essi l'acqua che li farà germogliare, ti invitiamo a fare questa piccola breve preghiera:

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen. Signore Gesù, sono davanti a te e voglio pregarti: insegnami ad ascoltare i tuoi messaggi e ad accoglierli nella mia vita come il terreno accoglie il seme, affinché germogli e porti frutto.*

*Tu hai detto: "Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto".*

*Il chicco di grano non muore: quando uno si chiude in se stesso, non dà la vita ma si tiene tutto per sé... perde la sua vita.*

## Chi sei tu, Gesù?

### Come sei tu, Gesù?

Tu sei il chicco di grano, caduto in terra, che muore e produce molto frutto. Hai dato la tua vita, sei morto per noi, per salvarci: l'amore più grande che possa esistere.

Posso chiedermi allora: resto sempre preoccupato di me, dei miei problemi, delle mie cose; resto chiuso nel mio egoismo oppure ho imparato a vivere la vita per gli altri, come dono, come amore, come servizio?

Come fare per seguire Gesù? Per donare la mia vita? Non c'è bisogno di fare gesti straordinari, ma di vivere la mia giornata con il suo stile, cercando di voler bene a Lui e alle persone che incontro.

Ecco, ad esempio, alcuni impegni per i giorni della settimana:

**Domenica** Parteciperò attentamente alla S. Messa

**Lunedì** Aiuterò la mamma (la moglie/il marito) nei lavori domestici

**Martedì** Giocherò/parlerò volentieri con il compagno/a (collega di lavoro) che non mi è molto simpatico/a

**Mercoledì** Mi impegnerò a scuola e nello studio (farò bene il mio lavoro)

**Giovedì** Rinuncerò a comprare le figurine o un gioco (ad un caffè, un cibo, una bibita) per darlo in elemosina

**Venerdì** Sarò capace di collaborare affinché l'incontro di catechismo (in famiglia e al lavoro) sia bello

**Sabato** Sarò disponibile se qualcuno mi chiede un favore

**Chiediti ora se hai mantenuto l'impegno nella giornata.**

**Se sì:  
ringrazia il Signore.**

**Se no:  
chiedi scusa, con le preghiere che seguono**

Gesù, oggi ho mantenuto l'impegno, sono riuscito ad amare te nei miei fratelli.

Ho scoperto che c'è più gioia nel dare che nel ricevere.

Ti ringrazio, perché so che tutto il bene viene da te.

Rimani sempre con me e aiutami a fare come a te piace. *Amen.*

Gesù, oggi non sono riuscito a vincere il mio egoismo: mi è difficile, lo sai. Però so che tu non mi abbandoni e neanche io voglio abbandonare te. Ti chiedo perdono e ti chiedo di aiutarmi ad essere come tu mi vuoi: capace di amare. *Amen.*

**O Gesù, che io sia come il chicco di grano che muore per portare frutto.**

**Aiutami a non tenere solo per me la mia vita ma a scoprire che c'è più gioia nel dare che nel ricevere. Amen**

## Se il chicco di grano...

Come prepararsi alla Pasqua facendo qualcosa di interessante



Testi e preghiere  
a cura di don Ferdinando Gallu  
Distribuito nella Diocesi di Biella  
con l'approvazione del Vescovo  
Mons. Gabriele Mana



**Circolo Culturale Sardo "Su Nuraghe"**  
Via Galileo Galilei, 11 - Biella - 01534638